

7

สาเหตุสำคัญที่สุดที่วัยรุ่น  
เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า **เพราะมี**  
**เพื่อนสูบ**

8

สาเหตุสำคัญที่สุดที่วัยรุ่น  
ต้องใช้บุหรี่ไฟฟ้าต่อไป คือ  
“**ฉันรู้สึกกังวล เครียด หรือ**  
**เศร้าหมอง**” (เสพติดนิโคติน)

NICOTINE

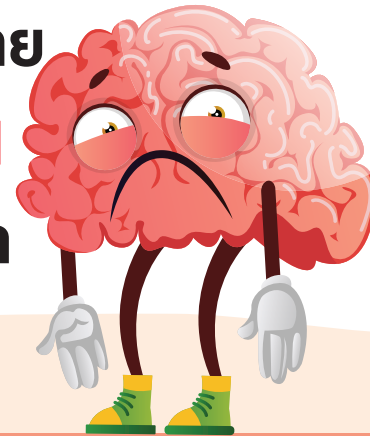


บุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อระบบประสาทของ  
เด็กและเยาวชนในทุกช่วงอายุ  
ส่งผลเสียต่อสมาธิ ความจำ การคิด  
วิเคราะห์ การควบคุมอารมณ์  
การพัฒนาระบบประสาทและสมอง

อย่าคิดว่า  
**ลูก**  
สูบบุหรี่ไฟฟ้า  
เป็นเรื่องเล็ก



สมองของเด็กและเยาวชน  
ได้รับอันตราย  
จาก**นิโคติน**  
ในบุหรี่ไฟฟ้า



บุหรี่ไฟฟ้ามีสาร**นิโคติน** การสูบบุหรี่ไฟฟ้า  
จึงทำให้ผู้สูบบุหรี่ได้ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มส.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

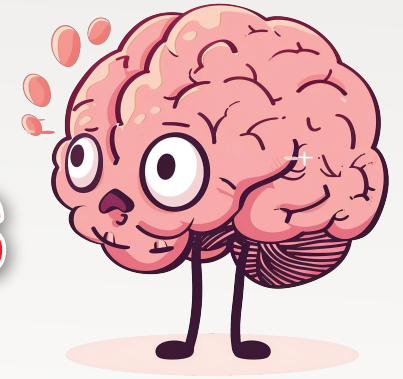
โทร. 0-2278-1828 E-mail : info@ashthailand.or.th

www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนมีนาคม 2567



# สมองของเด็กและเยาวชน

## ได้รับอันตรายจากนิโคตินอย่างไร



1 บุหรี่ไฟฟ้าเกือบ 100% มี  
**นิโคติน** แม้แต่ยี่ห้อที่ระบุว่า  
ไม่มีนิโคติน ก็**ตรวจพบว่ามี**

4 ทุกครั้งที่มีการเรียนรู้สิ่งใหม่ ทักษะใหม่ จะเกิดจุดประสานระหว่างเซลล์สมอง  
**นิโคติน**ทำให้การเกิดจุดประสานนี้มีการเปลี่ยนแปลง



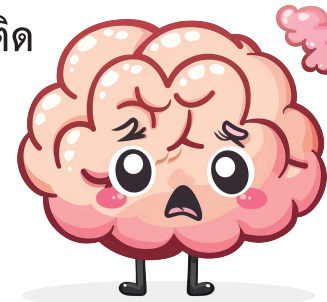
พอดการ์ตูน (บุหรี่ไฟฟ้า)

2 **นิโคติน**ทำอันตรายต่อสมอง  
ของวัยรุ่นที่กำลังเจริญเติบโต  
ซึ่งจะเติบโตเต็มที่ เมื่ออายุ 25 ปี

5 การใช้**นิโคติน**ในวัยรุ่น  
เพิ่มความเสี่ยงต่อการติด  
สิ่งเสพติดชนิดอื่น

3 **นิโคติน**ทำอันตรายต่อสมอง  
ของวัยรุ่น ส่วนที่เกี่ยวข้อง  
การเรียนรู้ อารมณ์ สมาธิ  
และการตอบสนองต่อสิ่งเร้า

6 การเสพติด**นิโคติน**ส่งผลต่อ  
สุขภาพจิตของวัยรุ่น โดยจะเกิด  
อาการ “**อยากนิโคติน**”  
เมื่อไม่ได้ใช้ จะมีอาการหงุดหงิด  
ซึมเศร้า กระวนกระวาย กังวล  
ขาดสมาธิ นอนไม่หลับ ทำให้จะ  
ต้องรีบใช้**นิโคติน** (สูบบุหรี่)  
ต่อไป เพื่อขจัดอาการไม่สบาย  
เหล่านี้



อ้างอิง : ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้าต่อเด็กและเยาวชน ศูนย์ควบคุมโรคสหรัฐอเมริกา

Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html#](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html#)